

SAUDE COLETIVA: VIVENCIANDO A TEORIA NA PRÁTICA

Autora: Giuliane Emanuella de Aquino Maia, e-mail: giuliane_emanuella@yahoo.com.br
Orientadora: Marize Barros de Souza Araújo

Introdução: Este trabalho é um relato de experiência do Estágio de Saúde Coletiva I, do Curso Técnico de Enfermagem da Escola de Enfermagem de Natal/UFRN, na Unidade de Saúde da Família (USF) de Nazaré. A Estratégia Saúde da Família foi criada pelo ministério da saúde para reorientar a atenção básica fortalecendo, dessa forma, o modelo assistencial do SUS, busca-se dessa forma ampliar e facilitar o acesso dos usuários ao sistema de saúde, tendo as equipes de saúde da família como eixo estruturante e prestando uma assistência igualitária e humanizada a todos. Assim, este relato, busca dialogar sobre a experiência vivenciada no sentido de reforçar a importância de aulas práticas no âmbito dos serviços de saúde, pois contribui significativamente para a aprendizagem, assim como as atividades desenvolvidas pelos alunos favorecem para a melhoria da qualidade de vida da população.

Metodologia: No estágio foi possível fazer a relação da teoria aprendida em sala de aula com a realidade, onde podemos observar, junto aos usuários, o que de fato estava sendo posto em prática e o que estava em processo de mudança. Entre as atividades desenvolvidas, destacaram-se atividades de educação em saúde, como por exemplo, palestras para gestantes, que foi apresentado em forma de peça teatral, e que tinha por tema “Assistência ao parto humanizado”, realizaram-se também a vacinação de adolescentes contra hepatite-B em uma escola da comunidade, atuamos na unidade prestando assistência aos usuários que estavam com suas consultas agendadas, fizemos algumas visitas domiciliares para conhecer um pouco sobre aquela localidade e alguns dos seus problemas e participamos de uma mobilização em prol da luta anti manicomial que ocorreu através de uma passeata que teve início na praça cívica da cidade e terminou no bairro da Ribeira.

Resultados: Após a conclusão de todas as atividades realizadas no período do estágio, foi possível identificar o chamado perfil epidemiológico daquela localidade, onde boa parte das pessoas não tem condições muito boas de moradia e de vida, e não tem acesso a uma educação de boa qualidade. A unidade de saúde da família de Nazaré contribui para a melhoria da saúde dessa população, pois não trabalha apenas com a questão de tratar a doença, mas, está presente na vida dessas famílias ensinando como prevenir as patologias e mostrando o verdadeiro contexto do que significa “saúde”.

Discussões: A experiência foi muito proveitosa, pois me ajudou a compreender melhor como funciona o SUS e a Estratégia Saúde da Família, o que realmente está sendo posto em prática, o que deve melhorar e o que está em processo de mudança, e isso me faz ter esperança de que cada vez mais esse serviço ficará melhor e muito mais humanizado.

